

Truffé d'infos !

À la une

Sommaire

Culture

Les dessous de Miss France, p.2

Légendes et Folklore dans le monde, p.3

Sciences et nature

L'Axolotl, p.5

Sournoises maladies médiévales :
disparues ?, p.6

Test : es-tu écolo ? p.7

Astuces pour être écolo, p.8

Saturne, p.9

Sport

Le relais de la flamme olympique, p.10

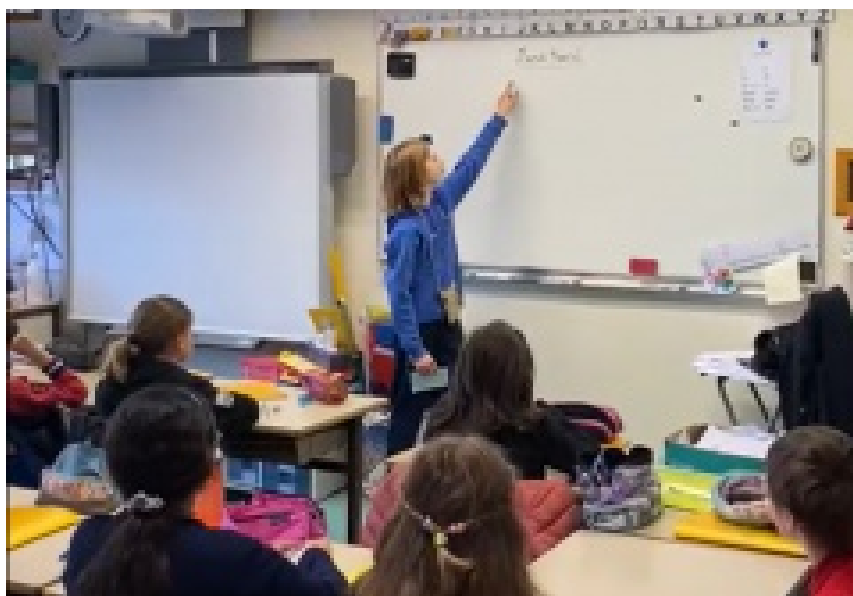
Histoire et monde

10 lieux à visiter au Japon, p.11

Humour

L'Horoscope loufoque, p.12

À découvrir en vidéo sur le site du collège



Lundi et mardi dernier, les élèves Ambassadeurs contre le harcèlement sont intervenus dans plusieurs classes de CM1 et CM2 du secteur pour sensibiliser les plus jeunes.

Théâtre forum, quiz, vidéo... Les Ambassadeurs avaient préparé plusieurs activités pour une séance de prévention contre le harcèlement et l'intimidation. Les plus jeunes ont participé avec enthousiasme et se sont montrés réceptifs au message de leurs pairs, prêts eux aussi à s'engager pour des relations bienveillantes et empathiques, et attentifs au bien être de tous, à l'école comme au collège.

Équipe de rédaction : Alix, Ewen, Léane, Lena, Maëlle, Maïann, Mame-Samba, Marius, Morgane, Nora, Olivia, Ebru, Louisa, Leïla, Lucile, Emie.

Rédactrice en chef : F. Tireau

Directeur de publication : Y. Balcou

Les dessous de Miss France

Culture

Cela fait plusieurs années que de nombreuses jeunes femmes viennent tenter leur chance lors du Concours Miss France. Celui-ci les fait rêver et elles espèrent décrocher le titre tant convoité.

Dans l'interview du *Parisien* le 22 janvier dernier, plusieurs candidates ont évoqué les coulisses de la préparation au concours et elles ont fait des confidences très inattendues. En effet, elles ont d'abord expliqué qu'il est très compliqué de suivre le rythme : « Beaucoup n'ont pas tenu le rythme imposé de quinze jours de répétitions », est-il d'abord indiqué. « Avec le manque de sommeil, certaines filles ont eu des problèmes de tension ou sont tombées malades », s'est souvenue une autre candidate. Une situation qui, selon leurs propos, ne semble pas être surprenante. « Beaucoup craquent au moment des répétitions ».

De plus, leurs journées étaient chargées : « On enchaînait les chorégraphies de près de dix heures par jour, et le soir, on devait assister à des dîners de représentation », a affirmé l'une d'entre elles. « Plus les prises de vues, les clips et les interviews... On ne se couchait pas avant minuit », a-t-elle conclu.

Participer au concours de Miss France est un rêve pour beaucoup de jeunes femmes mais la préparation à celui-ci n'est pas toujours évidente. Elles ont également déploré le manque de nourriture. « Certaines prétendantes ont perdu jusqu'à 6 kilos ». La raison ? « Le manque de nourriture. On ne nous donnait clairement pas assez à manger », a témoigné l'une d'entre elles, qui n'a pas souhaité dévoiler son identité. « Parfois, on se faisait livrer des plats en plus. On avait l'impression de faire un Koh-Lanta », a-t-elle conclu.

Iris Mittenaere a révélé avoir caché du pain durant sa préparation au concours Miss France, pour cause ? Les repas sont trop légers, elle en mangeait en cachette le soir dans sa chambre.

Miss France 2024 (Eve Gilles), devenue Miss France avec ses cheveux courts, revendique la « diversité » de la femme.

Critères de sélection

- à partir de 18 ans

- Les participantes doivent être des femmes ou des femmes transgenres
- pas d'âge maximal
- droit aux tatouages (qui n'ont pas de rapport avec la prison)
- ouvert aux mères de famille
- pas de chirurgie esthétique
- interdit si elles sont allées en prison
- il y a 22 candidates au concours
- elles doivent faire au minimum 1,70m
- aucun critères de poids

Quelle vision de la femme ?

Miss France donne une image stéréotypée de la Femme (belle, fine...)

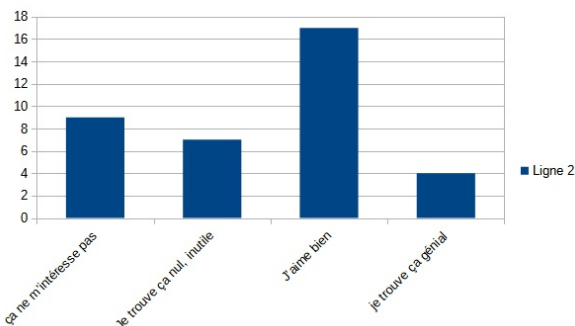
Commentaires sur le sondage

Nous trouvons étonnant que la plupart des personnes que nous avons interrogées ont dit qu'ils aimaient bien Miss France mais qu'ils trouvaient aussi que ce concours donnait une vision stéréotypée des femmes.

Maïann, Lena et Alix

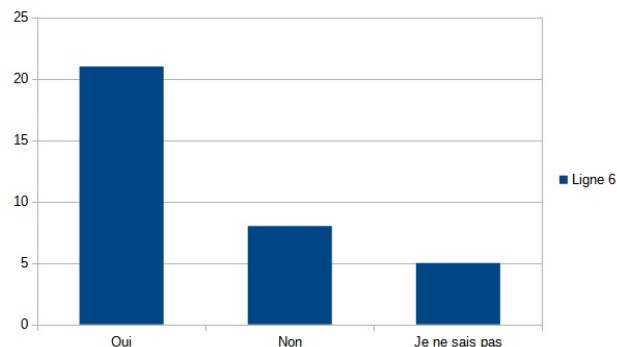


Les Miss France : une vision stéréotypée de la femme ?



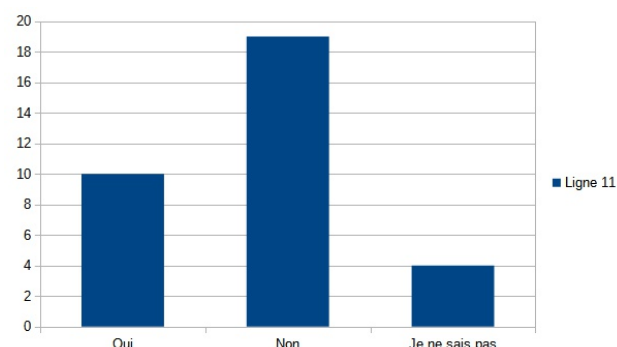
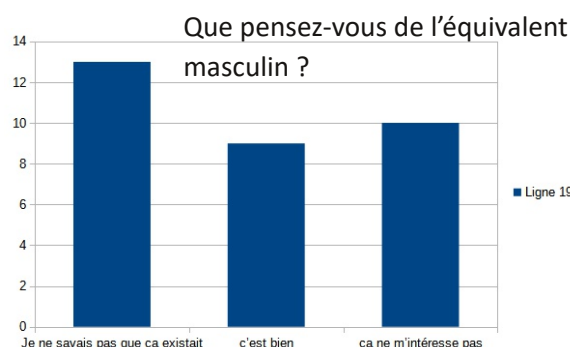
Que pensez-vous du concours Miss France ?

- 1) ça ne m'intéresse pas
- 2) je trouve ça nul, inutile
- 3) j'aime bien
- 4) je trouve ça génial



Pensez-vous que ça donne une vision stéréotypée des femmes ?

Pensez-vous que ce soit sexiste ?



Légendes et folklore dans le monde

Les légendes font partie de notre vie et de notre culture. Elles sont constituées en grande partie de créatures mythiques et de magie permettant à tous de rêver. Nous vous en parlons donc, avec détail et précision.

Le monstre du Loch Ness

Le monstre du Loch Ness est sans doute l'une des légendes les plus connues du monde. Il vivrait dans le Loch Ness, un lac des Highlands en Écosse et est généralement décrit comme un plésiosaure, ou encore un serpent de mer titanesque. Son surnom, Nessie, a pour but de réduire le côté effrayant de cette créature mythique dont la légende, mentionnée pour la première fois en 1898, s'est peu à peu répandue dans le monde.

L'Ankou

Il est au cœur de la plupart de nos légendes bretonnes. Toujours représenté vêtu de noir et portant son attribut, la faux, qui lui sert à trancher l'Âme des défunts, il symbolise la mort. Après avoir récolté les âmes des trépassés, il les place dans sa charrette pour les amener vers l'enfer. Maître de l'au-delà, il est omnipotent et son nom, en breton Anken « chagrin » et Ankoun « oubli » rend son évocation effrayante et lugubre. Plus généralement appelé la faucheuse, il est la représentation même de la mort, aussi sombre et

mystérieuse qu'elle peut l'être. On raconte aussi que si jamais vous entendez les clochettes, le chant du coq la nuit ou sentez l'odeur des bougies, signes annonciateurs de la mort, l'implacable Ankou vous met en garde : votre fin est plus proche que jamais. Et attention de ne jamais entendre grincer les roues de son chariot et surtout de ne pas croiser le sinistre attelage, un de vos proches pourrait décéder plus vite que prévu...

Quelques créatures imaginaires...

Les créatures fantastiques sont souvent la « structure » des légendes, nous allons vous en citer certains et vous donner leurs caractéristiques.

Le haï riyo (nom latin : Draco japonicus)

Le haï riyo est un dragon oiseau de mauvais augure. Lorsqu'il vole haut, il est difficile à différencier avec un grand oiseau, cependant, à y regarder de plus près, on remarque que son corps est recouvert de longues écailles nacrées, qui ressemblent à si méprendre à des plumes. Sa taille (1,10 mètre de haut) contraste avec son poids (25 kilos). Il a toujours une expression féroce sur sa

tête, qui est celle d'un dragon pourvu de longues moustaches ainsi que des sourcils broussailleux et une paires d'oreilles pointues. Il vit dans des forêts tempérées au Japon. Cet étrange animal d'origine chinoise a une étrange passion pour l'alcool qui l'incite à s'approcher des habitations humaines. Sobre, il est inoffensif, mais une fois qu'il a bu, il peut se montrer très agressif ou alors étrangement mélancolique. Dans le cas où il est mélancolique, on l'entend fredonner une chanson nostalgique, annonciatrice de catastrophes.

Le griffon (nom latin : Gryphus hyperboreus)

Le griffon est apparu en Iran, il y a 5000 ans. C'est un mélange entre un lion et un aigle. C'est un lion (donc il a des poils) sur ses pattes arrières, son arrière-train et son ventre. C'est un aigle (donc il a des plumes) sur ses pattes avant (ce sont des serres) et sur ses pattes avant et sa tête. Il a deux grandes ailes puissantes. Il pèse 250 kilos et sa taille est de 1,50 mètre au garrot et 3 mètres d'envergure. Il habite maintenant dans le ciel et les montagnes en Hyperborée et en Asie Centrale et il a un goût prononcé pour l'or qu'il déterre avec avidité afin d'avoir un trésor qu'il met dans son repère. Les hommes ont déjà essayé de voler ses trésors mais ils n'ont jamais réussi.

Quand les griffons sont entrain de combattre, ils bondissent comme des félins, fendent l'air comme des aigles et écorchent leurs adversaires avec leur bec pourvu de crocs. Au Moyen-Age, les griffes du griffon étaient très recherchées pour leur capacité à révéler les poisons. A leur contact, la griffe devenait instantanément noir.

Le kraken (nom latin : Polypus giganteus)

Le kraken est une pieuvre géante, tellement grande qu'elle ferait la même taille qu'une montagne (et pour cause, elle peut faire jusqu'à 60 mètres de longueur avec les tentacules et peut peser 130 tonnes). Il vit dans les mers et océans et hante les profondeurs des mers scandinaves. Il se déplace avec lenteur car il dort toute l'année, à l'exception d'une journée, où il sort de sa torpeur et remonte à la surface, créant ainsi de gigantesques tourbillons, capables de renverser d'immenses navires. Une fois à la surface, son corps et ses tentacules forment des petites îles à la surface de l'eau. Quand un bateau heurte l'une de ses tentacules, la créature mythologique s'en saisit brusquement pour l'entraîner au fond de l'eau. Ses « remontées » lui servent à se nourrir, pour ensuite pouvoir retourner digérer tranquillement le reste de l'année. GLOUGLOU !

Le zaratan (nom latin : Aspidochelon oceani)

Le zaratan est une tortue marine qui fait entre 80 et 150 mètres de long mais on ne connaît pas son poids ! On l'appelle aussi aspidochelone. Il habite dans les mers et océans plus précisément dans l'océan Pacifique sud, l'océan Atlantique sud et l'océan Indien. Il a une longévité importante. Il est adapté pour nager dans les profondeurs mais il préfère se laisser dériver à la surface de l'eau. Quand un zaratan naît, sa carapace ressemble à un gros rocher. Au cours de sa vie, le zaratan plonge plusieurs fois dans de phases de semi-hibernation pendant plusieurs dizaines d'années. Comme il flotte, des plantes se mettent à pousser sur lui. Quand un zaratan meurt, à la fin de quelques siècles de vie, sa carapace continue de dériver. Puis elle échoue et devient une île.

La velue (nom latin : Draco villutus)

La velue est un dragon amphibie vert qui se remarque des autres dragons car elle a des poils qui font comme des piquants. Ses piquants sont longs et venimeux et déclenchent des allergies mortelles. On l'appelle également la bête velue. Elle mesure 1,60 mètre au garrot et elle pèse 1,4 tonne. Elle habite dans les rivières et grottes plus précisément le nord de la France. Quand elle sort de l'eau, elle prend l'aspect d'un gros buisson épineux. Quand elle se sent menacé elle sort son cou de serpent et elle lance des flammes et des piquants de sa fourrure sur l'intrus. Elle possède 4 pattes et une queue de serpent.

Pour cracher du feu, elle conserve du méthane dans une poche de gaz. C'est au moment de la digestion que les sucs de l'estomac produisent le méthane. Le méthane est un gaz hautement inflammable. Quand elle veut cracher du feu, le méthane remonte jusqu'à sa gorge et arrive dans les dragonites (c'est deux glandes rigides qui, en s'entrechoquant, provoquent des étincelles et ainsi enflamment le méthane). Les valvules elles ont pour fonction de se fermer au moment de l'inflammation pour éviter les retours de flammes.

Olivia et Nora

Sources

livre : *Histoires naturelles des animaux imaginaires*
site : *wikipédia*

Dialogue avec l'axolotl

Nous allons (rien que pour vous) interviewer un axolotl de renom : Le grand Roberto del Filipino, ou, pour les intimes, Roberto.

Lucile et Morgane : « Salut Roberto ! Comment ça va depuis la dernière fois ? Avec le club presse, on a quelques questions à te poser. »

Roberto : « Quoi ? Désolé, si c'est pour des autographes, il faut prendre rendez-vous ! »

L & M : « Non, on te l'a déjà dit, nous sommes là pour une interview. Première question : Peux-tu nous présenter un peu ta famille ? »

Roberto : « Je vous accorde une audience. Pour votre première question, voici ma réponse. Ma famille et moi habitons depuis longtemps au Mexique. Plus précisément dans les lacs de Xochimilco, de Chalco et leurs canaux alentours. Nous sommes de la famille des *Ambystoma atidae* mais pour les axolotls les *Ambystoma mexicanum*. »

L & M : « On nous a appris que l'axolotl aurait des supers-pouvoirs, pouvez-vous nous en dire plus ? »

Roberto : « Il est vrai que j'ai des capacités à régénérer certaines parties de mon corps. Je peux même le faire avec mes yeux ou des parties de mon cerveau. Je fais aussi partie des animaux ayant la capacité de passer toute leur vie à l'état larvaire sans jamais se transformer en salamandre adulte (on parle de néoténie). »

L & M : « Êtes-vous en danger par rapport à quelque chose ? »

Roberto : « Le plus grand danger est la pollution à cause des activités de pêche qui ont dégradé la qualité des eaux où vit l'axolotl. Ajoutons à cela la destruction de la faune dont il se nourrit, phénomène dû à l'augmentation de la production agricole. »

L & M : « Connaissez-vous la signification du mot axolotl ? »

Roberto : « Bien sûr ! Le mot axolotl vient du nahuatl et veut dire « monstre d'eau » ; il se compose de « atl » signifiant eau et de « xolo » pour monstre, « -tl ». En espagnol mexicain il a donné le nahuatlisme ajolote qui signifie les lacs d'altitude. »

L & M : « Fait-il chaud au Mexique ? (Nous cherchons un lieu pour les vacances :-) »

Roberto : « À 2240 mètres d'altitude, la température de l'eau de ces lacs dépasse rarement 20°C en été, mais descend peu en-dessous de 6-7°C en hiver. »

L & M : « Depuis quand as-tu découvert l'espèce humaine (et vice-versa) ? »

Roberto : « L'axolotl est découvert en 1863. Nous sommes réputés pour notre chair depuis la civilisation aztèque ou encore utilisés en médecine traditionnelle, on nous trouve parfois sur des marchés locaux. »

L & M : « As-tu une dernière information à nous communiquer ? »

Roberto : « Le saviez-vous ? En tapant sur Google « axolotl » vous trouverez un jeu en cliquant sur le petit axolotl orange à droite (le but est de photographier des axolotls) !!! Je vous met au défi de trouver les 5 catégories ! »

Lucile, Morgane et ...(le grand) Roberto !

Sources :

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Axolotl>

<https://www.planeteanimal.com/pourquoi-l-axolotl-est-en-voie-de-disparition-2540.html#anchor>

<https://pxhere.com/pt/photo/1383935>



Sournoises maladies médiévales : disparues ?

Ces maladies, vous en aviez sûrement déjà entendu parler. Mais saviez-vous vraiment qu'elles étaient de retour ? Pire, que certaines d'entre elles n'avaient jamais disparu ? C'est ce que vous allez découvrir dans cet article, des maladies ayant sévi au Moyen-Âge toujours présentes d'une manière ou d'une autre.

Le scorbut (pas disparu)

Le scorbut, connu après son épidémie au XVIII^e siècle, ayant alors touché essentiellement les marins, avait été enregistré parmi les **maladies disparues**. Malgré tout, on a pu observer certains cas ces dernières années dans quelques pays, en particulier dans les **pays riches**. On a retrouvé la maladie en Australie, au Québec, au Royaume-Uni, ou encore en **France**.

La gale (pas disparue)

La gale, pourtant plus connue et plus redoutée que le scorbut, est cependant responsable de bien moins de morts. Pourquoi ? Tout simplement car il s'agit d'une maladie **moins grave** et bien **mieux traitée**. Bien que responsable de nombreuses morts au moyen-âge, elle est aujourd'hui facile à soigner grâce aux progrès de la médecine. Attention ! Cela ne veut pas dire qu'il faut la considérer comme un simple rhume. Elle revient de plus en plus notamment **dans les crèches, les écoles et les maisons de retraite**. Plusieurs cas ont été aperçus en 2018. La gale se manifeste par un prurit généralisé, c'est à dire un sentiment de démangeaison causé par un parasite de la peau, le sarcopte. Pour éviter de l'attraper, suffisent **une hygiène stricte** et un **lavage immédiat de tous vêtements** ayant eu contact avec une personne infectée.

La poliomyélite (pas disparue)

En juin 2018, après **18 ans de disparition**, la poliomyélite appelée aussi polio, a fait son retour fracassant en Papouasie - Nouvelle-Guinée. Pourquoi ? Certains pays en voie de développement n'ont pas cru nécessaire d'**obliger la population à se vacciner** suite à l'éradication de la maladie, c'est pourquoi le virus est **de retour**, parfois même sous une **forme mutante**. Aujourd'hui, une centaine de cas sont recensés chaque année, ce qui est toujours moins qu'avant la généralisation du vaccin à la fin des années 1980, où on atteignait les **60 000 enfants par an**.

La lèpre (jamais disparue)

La lèpre ne compte pas parmi les maladies disparues, même si beaucoup le pensent. Cette idée (que la maladie soit « éteinte »), est répandue surtout à cause du fait que la maladie est très ancienne. Elle fait d'ailleurs partie du classement **des maladies les plus anciennes**, remontant, elle, à l'antiquité. Elle sévit aujourd'hui encore dans **14 pays**, notamment en **Afrique**. Heureusement, ces 20 dernières années, plus de douze millions de personnes ont été guéries. En 2017, cependant, on a pu noter 210 000 nouveaux cas, ce qui nous rappelle que l'éradication définitive de la maladie est loin devant. Il faut aussi savoir que la lèpre, transmise par une **bactérie infectieuse**, est **difficile à contrôler** en raison de son **incubation lente**.

Incubation : durée de temps comprise entre le moment où la maladie est attrapée et l'apparition des premiers symptômes.

La tuberculose pas disparue)

La tuberculose semblait totalement disparue dans les années 1980. Cependant, depuis ces 20 dernières années, elle **sévit encore**, et reste la **maladie infectieuse la plus meurtrière au monde**. Aujourd'hui, c'est moins de 10 cas pour 100 000 habitants, et la maladie se révèle bien **plus grave chez les populations précarisées** comme les SDF, les migrants... La tuberculose est causée par la bactérie *Mycobacterium tuberculosis* (bacille de Koch), qui se transmet par voie aérienne. La tuberculose peut présenter les symptômes suivants : Toux persistante, ou avec du sang, fièvre, douleurs dans la poitrine, perte de poids ou d'appétit, sueurs nocturnes... Cette maladie qui **va souvent jusqu'à la mort** se soigne pourtant bien simplement ; par antibiotiques !

La peste noire (pas totalement disparue)

Non, la peste noire n'est pas de retour, je vous rassure. Cependant, elle est en quelque sorte, toujours là. En effet, une équipe de chercheurs québécois a découvert des modifications ayant été apportées à notre système immunitaire par la maladie, plus de 600 ans après la fin de cette épidémie.

Après de nombreuses recherches, les chercheurs ont découvert que la peste noire marquait encore notre génome. Cette mutation rend donc notre organisme **plus agressif** envers le pathogène responsable de la peste, mais **augmente drastiquement nos chances d'attraper la maladie de Crohn**.

Vous l'aurez compris, ces modifications font **réagir autrement notre système immunitaire** contre certaines maladies, réactions qu'il n'aurait pas eues au moyen âge, avant l'épidémie de peste noire.

Pathogène : qui est susceptible de provoquer une maladie.

En définitive, il ne faut pas prendre pour acquis la disparition d'une maladie, car elle peut « ressurgir » à tous moments, l'on peut découvrir qu'elle n'a jamais disparu ou pire, qu'elle a apporté des modifications à notre système immunitaire. Il faut donc toujours être vigilant, ne pas s'exposer, et bien s'informer !

Sources

National géographique ; Futura sciences ; Le Parisien ; Amelie.com ; Wikipedia ; Larousse ; Oxford languages

Louisa, Leïla, Ebru

Test : es-tu écolo ?

Tu te penses écolo ou tu espères l'être ? C'est important de mieux se connaître pour pouvoir améliorer son impact !

Pour jouer, coche les cases qui te correspondent le mieux.

Question 1 : Tous les jours, tu vas au collège. Mais comment y vas-tu ?

☐ Δ Je demande à mes parents de m'emmener en voiture ou en moto.

☐ ◇ J'y vais en marchant si je n'habite pas loin ou à vélo si ma maison est éloignée du collège.

☐ ° J'aime bien y aller en bus ou en trottinette électrique.

Question 2 : Combien de fois manges-tu de viande par semaine ?

☐ ◇ Entre 0 et 3 fois.

☐ ° Entre 4 et 6 fois.

☐ Δ Plus, en même temps c'est super bon !

Question 3 : Tu as besoin d'un livre. Comment vas-tu t'en procurer un ?

☐ ° Je vais l'acheter dans la librairie du coin.

☐ Δ Je vais au Leclerc en espérant l'y trouver.

☐ ◇ Je vais le chercher sur un site ou un magasin d'occasion.

Question 4 : Chez toi, comment tries-tu les déchets ?

☐ Δ Je n'ai pas le temps de trier (et aussi un peu la flemme :-), tout va dans la poubelle noire !

☐ ◇ Je jette les emballages papiers, cartons et plastiques dans la poubelle de recyclage, les déchets ménagers dans la poubelle noire et j'ai même un compost pour les épluchures de fruits et légumes !!!

☐ ° Je trie un peu, mais je n'ai pas de compost.

Question 5 : Chez moi, les fruits et légumes que je mange sont :

☐ ◇ Si possible locaux, en vrac, bios et de saison.

☐ ° Bons et je fais un peu attention à ce qu'ils ne

viennent pas d'autres pays. Parfois, je pense à éviter les pesticides.

□ΔTrès peu, je préfère manger des aliments qui sont meilleurs. (à mon avis) Sinon, je les achète au supermarché.

RÉSULTATS

Tu as plus de Δ :

Tu n'es pas très écologique, ton bilan carbone frôle la catastrophe ! Lis l'article de Léane, « *Être écolo FACILEMENT* », laisse passer un mois puis refais ce test. J'espère que tu vas devenir petit à petit un(e) sadique de l'écologie. Un petit conseil : le plus souvent, pour devenir écolo, il faut commencer par faire attention à son alimentation ! Essaie de manger moins de viande.

Tu as plus de ° :

Tu as conscience des gestes écologiques à effectuer, mais il te manque peut-être un peu de motivation. Parmi les astuces de Léane dans son

article, « *Être écolo FACILEMENT* » pioche quelques idées et essaie de les appliquer si possible. Bonne chance !

Tu as plus de ◇ :

Tu connais quasiment toutes les astuces à appliquer pour soulager notre chère planète ! Bravo ! Surtout, ne te décourages pas. Pour compléter tes connaissances (qui sont déjà grandioses !), je te conseille d'aller lire l'article suivant : « *Être écolo FACILEMENT* ».

Lucile

Sources :

<https://www.parcanimalier07.com/post/30-gestes-%C3%A9cologiques-pour-prot%C3%A9ger-notre-plan%C3%A8te>

<https://www.blog-united.com/gestes-etre-plus-ecolo-au-quotidien/>



Astuces pour être écolo

« Vous voulez être (plus) écolo ? C'est bien simple : il suffit de lire attentivement cet article ! »

Stooooop !!! Avant de lire cet article : avez-vous fait le test de Lucile ? Si oui, vous pouvez continuer, si non, je vous conseille fortement d'aller le faire !

Tout d'abord, dans la salle de bains

1) Privilégier une douche aux bains : une douche consomme 40 à 60 L d'eau alors qu'un bain en consomme de 120 à 200 !

2) Opter pour des produits cosmétiques solides car entre les shampoings, les après-shampoings, les gels douche, les tubes de dentifrice etc... la quantité d'emballage jetés augmente assez vite dans une salle de bains !

3) Économiser l'eau en fermant le robinet lorsqu'on se lave les dents ou rester sous la douche le temps d'une chanson (2 si vous vous lavez les cheveux !).

4) Baisser le chauffage parce qu'1 °C en moins c'est 7 % d'économie en énergie. C'est aussi valable dans toutes les pièces de votre maison ou appartement !

Ensuite, dans la cuisine

1) Utiliser des bocaux en verre, cela permet d'éviter de voir plein de paquets entamés dans le placard. En plus, vous pouvez surveiller la consommation de vos aliments. Je trouve aussi que c'est plus joli que les

sachets plastiques !

2) Manger local et de saison : les fruits et légumes seront forcément meilleurs !

3) Ne plus acheter d'aliments contenant de l'huile de palme : pour produire cette huile, les producteurs coupent des centaines d'arbres en Indonésie, réduisant le territoire des orangs-outans.

4) Réutiliser les emballages : avant de vider votre poubelle, examinez l'emballage concerné le plus précisément possible. Une boîte de bonbons peut faire un splendide range-trombones, par exemple, ou alors une boîte de conserve peut devenir un inoubliable pot à crayons !

5) Passer à l'eau du robinet : cette eau contient deux fois moins de micro-plastiques que l'eau en bouteille mais surtout, vous ferez un geste indispensable pour la nature en évitant de jeter la bouteille dans la nature. Penser à faire décanter l'eau si possible.

Et maintenant dans le jardin

1) Créer un potager : le jardinage permet de nourrir

une partie de la famille. Le budget alimentaire s'en retrouve très allégé. Vous et votre famille découvrirez bientôt que les fruits et légumes que l'on fait pousser soi-même ont un goût inimitable. En outre, cela vous permet d'être sûr de la qualité de votre nourriture.

2) Récupérer l'eau de pluie : les systèmes de récupération d'eau de pluie sont aujourd'hui facilement accessibles car on en trouve même dans les supermarchés ! L'eau de pluie permet d'arroser son jardin car il n'y a pas besoin d'eau propre pour faire pousser des plantes (Dans la limite des possibles !).

3) Semer et planter au bon moment : il faut, par exemple, attendre que la végétation soit au repos

pendant l'hiver pour planter les arbres et arbustes. Il est préférable, au contraire, de résister à la tentation d'acheter des plantes trop tôt au printemps dans les jardinerie et d'autres magasins spécialisés. Il vaut mieux attendre qu'il fasse plus chaud (entre fin mars et mi-mai selon les régions) pour installer les plants de légumes.

Voilà ! J'espère que vous aurez appris des astuces et que vous les appliquerez chez vous !!

Léane

Sources :

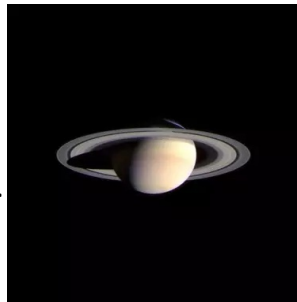
<https://mavieenvert-lifestyle.com/20-astuces-pour-une-salle-de-bain-plus-ecolo/>

Saturne

Aujourd'hui dans le truffé d'info nous allons parlé de la 6^e planète du système solaire (en partant du soleil) j'ai nommé... Saturne !

Définition

Saturne est une planète gazeuse donc aucun homme ne pourra marcher dessus (elle est faite de gaz et donc elle n'est pas solide). Ses anneaux sont principalement constitués de particules de glace et de poussières. Le mot « Saturne » vient du latin sata : « semaille », le dieu romain de l'agriculture. C'est Galilée qui découvre Saturne en juillet 1610.



(toujours une lune de Saturne) produit de puissants geysers de glace et serait un habitat potentiel pour les microbes !

Anecdote

Si on plonge Saturne dans l'eau elle flotterait ! Pourquoi ? Car sa densité est inférieure à celle de l'eau (la seule du système solaire !).

Bonus

La durée d'un jour sur Saturne est égale à 10h et 34min mais, la durée d'un an est égale à environ 29,5 années ! C'est à dire que Saturne est plus rapide à faire un tour sur elle-même et plus longue à faire un tour du Soleil par rapport à la Terre !

Pour finir, des chiffres :

Masse : $5,683 \times 10^{26}$ kg
 Rayon : 58 232 km
 Distance du soleil : 1,434 milliard km
 Gravité : $10,44 \text{ m/s}^2$
 Superficie : 42,7 milliards km^2

Morgane

Sources

- « Planète Saturne », Agence spatiale canadienne (asc-csa.gc.ca),
 - « Saturne (planète) », Wikipédia,

Le chiffre 2

Et oui, *Saturne* est souvent sur le podium en deuxième position ! Exemples :

- *Saturne* est la **deuxième** planète (de notre système solaire) à posséder le plus de lunes: 82 faces aux 92 lunes de *Jupiter* !
- Elle est aussi la **2^e** plus grande planète (toujours du système solaire)
- Sa plus grande lune : Titan est la **deuxième** plus grande lune du système solaire après *Ganymède* lune de... je vous laisse deviner.

Ses lunes

Ensuite, voici les principales lunes de cette planète : il y a Janus, Pandore, Encelade, Mimas et Rhéa. Titan (lune de Saturne) est la seule lune connue pour avoir une atmosphère ! Encelade

Le relais de la flamme olympique

Entre le 8 mai, son arrivée à Marseille après une traversée de la Méditerranée à bord du *Belem* venu d'Olympie, en Grèce, où elle sera allumée, et jusqu'au 26 juillet, la flamme olympique traversera plus de quatre cents villes françaises. Soixante-cinq villes étapes baliseront son parcours.

Avant l'arrivée à Marseille

Du 16 avril au 8 mai la flamme participera à plusieurs étapes avant son arrivée en France. Le 16 avril elle sera allumée à Olympie, le 25 elle sera à Athènes pour la cérémonie de passation et le 27 elle partira du Pirée, le port d'Athènes à bord du *Belem*.

Arrivée à Marseille

Le relais de la flamme commencera le 8 mai 2024 à Marseille. Le relais durera plus de 2 mois. Des sites emblématiques nationaux accueilleront la flamme olympique. Cette dernière éclairera les grottes de Lascaux lors du relais organisé par la fédération d'escrime. Mais aussi le Mont-Saint-Michel, avec le collectif de cyclisme.

Certains territoires ont été choisis par les fédérations en raison de la symbolique qu'ils représentent pour leur discipline, comme le deuxième relais collectif de la fédération de cyclisme, qui aura lieu dans le Vaucluse. « *La région est connue dans le monde entier grâce au mont Ventoux, qui est vraiment mythique pour le vélo* », explique Anne-Caroline Chausson.

La championne olympique de BMX a été sélectionnée pour être la capitaine de ce relais qui gravira le mont à vélo. Tombée sous le charme d'une région propice à la pratique sportive en extérieur durant sa préparation olympique pour Pékin 2008, elle y est aujourd'hui installée.

Première partie du parcours

Du 8 mai au 17 juin, la flamme passera le sud de la France, Occitanie, Nouvelle-Aquitaine, Provence-Alpes-Côte-d'Azur. Avant de remonter vers le nord

en passant par la Bretagne, la Normandie, le Centre-Val-de-Loire, le Pays de la Loire, la Guyane, l'île de la Réunion, la Polynésie française, la Guadeloupe et la Martinique.

Seconde partie du parcours

Du 17 juin au 26 juillet, la flamme passera par, la Provence-Alpes-Côte-d'Azur, l'Auvergne Rhône-Alpes, la Bourgogne-Franche-Comté, les Hauts de France, la Normandie (en passant par les plages du débarquement) le Centre-Val-de-Loire, le Centre-Val-de-Loire et l'Île-de-France.

Symbole

La flamme a pour Paris 2024 trois symboles, l'Égalité, l'eau et l'apaisement.

L'égalité est une valeur motrice du projet de Paris 2024. Le COJO (comité d'organisation des JO) veut mettre autant d'énergie dans les JO que dans les JP.

Fin du relais

Une flamme géante sera allumée lors de la cérémonie d'ouverture des jeux olympiques par le dernier relayeur de la flamme.

Ewen

Sources

10 lieux à visiter au Japon

Vous avez toujours rêvé de visiter le Japon ? Nous avons sélectionné pour vous 10 lieux à découvrir absolument !

Le château d'Osaka

Billet : 3,71 euros sur le site officiel

Adresse : 1-1 Osakajo, Chuo Ward, Osaka, 540-0002

Pourquoi faut-il visiter le Château d'Osaka ? Le château d'Osaka est sans aucun doute le monument le plus important d'Osaka et il a été l'objet de luttes sanglantes de pouvoir jusqu'à la fondation de l'époque d'Edo en 1603. Alors que son histoire remonte à 1583, la tour principale qui est l'icône du château n'a été reconstruite qu'en 1931.

Nom en japonais : Ōsakajō



Pourquoi faut-il visiter le temple de Kiyomizu-dera ? Le complexe du Kiyomizu-dera constitue une visite très populaire pour les visiteurs qui découvrent l'ancestrale Kyoto. Bâti à flanc de colline dans le quartier d'Higashiyama, à l'est de la ville, ce temple est classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco depuis 1994.

Nom en japonais : Kiyomi

Le mont Fuji

Massif : Honshu

Région : Chubu

Pourquoi faut-il visiter le Mont Fuji ? Avec ses 3776

mètres d'altitude, le mont Fuji est le pic le plus élevé du Japon, le résultat d'une activité volcanique qui a commencé il y a environ 100 000 ans.

Aujourd'hui, le mont Fuji et ses alentours sont une destination de loisirs populaire pour la randonnée, le camping et la détente.

Nom en japonais : Fujisan

La Tokyo Skytree

Billet : 11,12 euros sur le site officiel

Adresse : 1 Chome-1-2 Oshiage, Sumida City, Tokyo 131-0045

Pourquoi faut-il visiter la Tokyo Skytree ? Incontestablement la tour la plus haute du Japon, la Tokyo Skytree domine la ville de Tokyo et offre une vue à 360° à couper le souffle de la capitale japonaise. Devenue rapidement un emblème de la ville, la tour Tokyo Skytree s'inscrit comme un lieu capital pour la vie économique et culturelle.

Nom en japonais : Tōkyō sukaitsurī

Le Parc Super Nintendo World

Billet : 60 euros sur dondon.média

Adresse : Chome-1-33 Sakurajima, Konohana Ward, Osaka

Pourquoi faut-il visiter le Parc Super Nintendo World ? zone thématique du parc Universal dans la préfecture d'Osaka, Super Nintendo World permet aux visiteurs de se retrouver propulsés dans l'univers de Mario.

Nom en japonais : Sūpā nintendō wārudo pāku

Le Kirby café

Prix : 580 à 2580 yens

Adresse : Tokyo, Sumida City, Oshiage, 1 Chome

Pourquoi faut-il visiter le Kirby café ? Parce que visuellement leurs repas sont très beaux et ils proposent des repas très originaux. De quoi satisfaire les geeks.

Le temple de Kiyomizu-dera

Billet : 2,47 euros sur le site officiel

Adresse : 1 Chome-294 Kiyomizu, Higashiyama Ward, Kyoto, 605-0862

Nom en japonais : Kābyikafe

L'île d'Hokkaido

Superficie : 83 454 km²

Population : 5,281 millions (31 mai 2019)

Capitale : Sapporo

Pourquoi faut-il visiter L'île d'Hokkaido ? Terre sauvage de volcans, de lacs et de forêts, bordée par la mer d'Okhotsk et voisine de la Russie, Hokkaido fascine. Deuxième plus grande île du Japon, située au nord du pays, elle séduit les amoureux de nature préservée. C'est au cœur d'Hokkaido que se trouve le plus grand parc national du Japon : le Daisetsuzan.

Nom en japonais : Hokkaidō-jima

Le temple de Kotoku-in

Prix : entre 20 et 200 yens

Adresse : 4-chōme-2-28 Hase, Kamakura, Kanagawa

Pourquoi faut-il visiter le temple de Kotoku-in ? Le Temple Kōtoku-in est un temple bouddhiste de l'école de Jōdo shū situé à Kamakura dans la préfecture de Kanagawa. Le temple est connu pour son « Grand Bouddha », une monumentale statue en bronze d'Amitābha Bouddha qui est l'une des plus célèbres icônes du Japon.

Nom en japonais : Kōtokuin

Le jardin Koraku-en

Prix : gratuit avant 9 heures en heures japonaise et

sinon entre 150 et 300 yens

Adresse : 1-5 Kōrakuen, Kita Ward, Okayama
Pourquoi faut-il visiter le jardin de Koraku-en ? Un jardin traditionnel affichant trois étoiles au Guide Michelin et où la noblesse aimait se promener. Le jardin Korakuen, longtemps considéré comme l'un des trois plus beaux jardins du Japon, s'est vu attribuer trois étoiles au Guide vert Michelin du Japon et a été désigné patrimoine historique et culturel.

Nom en japonais : Kōrakuen

Le musée de temLab Borderless

Prix : entre 7 et 23 euros

Adresse : 106-0041-Tokyo, Minato City, Azabudai
Pourquoi faut-il visiter le musée de temLab Borderless ? On trouve que ce musée est la parfaite représentation du Japon avec à la fois la tradition, la modernité et la nature et vous pouvez aussi profiter des autres activités sur l'île artificielle d'Odaiba.

Nom en japonais : Temurabobōdaresumyūjiamu

Emie et Maëlle

Sources :

https://fr.wikipedia.org/wiki/Wikip%C3%A9dia:Accueil_principal

Livre :

Le Japon raconté aux enfants

Humour

L'horoscope loufoque

Tout votre avenir révélé par nos soins. Selon votre Cygne astro-logique, vous saurez ce qui vous arrivera cette année 2024. Avant de commencer à lire, informez-vous, si vous ne le connaissez pas, du Cygne qui plane au dessus de vous, différent pour chacun d'entre nous selon notre mois de naissance.

Bélier (21 mars-20 avril) Attention aux Lion qui risquent d'empoisonner votre existence.

Taureau (21 avril-20 mai) N'OUBLIEZ PAS D'ACHETER DU PAPIER TOILETTE.

Gémeaux (21 mai-21 juin) En 2024, vous adopterez peut-être un animal. Ou peut-être pas.

Cancer (22 juin-22 juillet) Le numéro que vous demandez n'est plus attribué.

Lion (23 juillet-22 août) Attention aux Bélier qui vous fuiront sans raison. N'insistez pas avec eux.

Vierge (23 août-22 septembre) Avez-vous pris des nouvelles de votre famille récemment ?

Balance (23 septembre-22 octobre) N'oubliez pas de faire le plein de vitamine C !

Scorpion (23 octobre-22 septembre) N'oubliez pas de faire le plein de vitamine D !

Sagittaire (23 novembre-21 décembre) C'est marrant, le signe du sagittaire est un centaure.

Capricorne (22 décembre-20 janvier) Le capricorne c'est un multi-nimal (un croisement entre un bélier, un poisson et un cheval).

Verseau (21 janvier-19 février) Ne lisez pas que le recto des feuilles du journal, lisez aussi le verso.

Poisson (20 février – 20 mars) Votre fruit préféré est la pêche.

Nous vous souhaitons de réaliser vos prédictions. Avec tous nos sentiments distingués,

Irma & Irma