

Truffé d'infos !

Sommaire

L'actu du collège

Le cross du collège, p.2

Que faire contre le harcèlement ? p.3

Histoire et monde

L'embrigadement islamiste des ados français, p.4

Connaissez-vous le HMS Wood ? p.5

Science et nature

Les constellations, p.6

Le chat, p.6

Les pandas, p.7

Ce qui se cache derrière la viande, p.8

Culture

Les dix livres à lire avant la fin du collège, p.9

Loisirs : spécial Noël !

Des idées de cadeaux pour Noël, p.10

Recettes de Noël, p.10-11

Littérature

Dans l'ombre de la meute, p.11-12



Réalisations des élèves du club de maths

Équipe de rédaction : Alice, Alix, Charlotte, Emmie, Ewen, Jeanne, Léane, Lena, Maëlle, Maïann, Mame-Samba, Marius, Morgane, Nora, Olivia, Robinson, Yléna.

Rédactrice en chef : F. Tireau

Directeur de publication : Y. Balcou

Retour sur le cross du collège

Le cross, certains l'ont adoré, d'autres ont détesté ! Nous avons voulu en savoir plus et sommes allés interrogés les professeurs d'EPS et quelques élèves...

Qu'est-ce que le cross ?

Le cross est une course à pied dans un milieu naturel. Attention, ce n'est pas du trail non plus. Un cross n'a pas de dénivelé* et est généralement court. Les courses vont de trois kilomètres pour les cross les plus courts à douze pour les épreuves les plus longues.

Interview des professeurs d'EPS

TI : Comment avez-vous eu l'idée de créer une journée pour le cross du collège ?

Les professeurs : C'est un mystère qui existe depuis longtemps !

TI : Comment vous organisez vous pour le cross du collège ?

Les professeurs : 3 semaines à 1 mois avant le cross, les professeurs d'EPS se réunissent et demandent toutes les autorisations pour faire le cross. Ils se lèvent à 6 heures du matin le jour J pour finir les préparatifs.

TI : Avez-vous mis du temps à préparer la journée du cross du collège ?

Les professeurs : Oui, un peu de temps.

TI : Pourquoi le cross a-t-il été décalé ?

Les professeurs : À cause de l'attentat de Dominique Bernard au collège et lycée à Arras.



Interview des élèves

Truffé d'infos (TI) : Avez-vous trouvé le cross difficile ?

Angelico : « Un peu ».

TI : Avez-vous aimé participer au cross ?

Nathan, Colin, Arthur et Martin : « Oui à part qu'il fait froid ».

TI : Êtes-vous fier de vos efforts ?

- Oui
- Non
- ça va.

TI : Pensez-vous qu'il était nécessaire de décaler le cross ?

Réponses de Nathan, Arthur, Colin, Sarah et Séléna : « Non, moyen et pas trop ».

TI : Qu'avez-vous pensé de votre performance ?

Mahé : « facile »
Alwena « moyen ».

Comment se préparer correctement pour le cross ?

Pour les préparations physiques : des pompes, du gainage, des montées d'escalier, de la corde à sauter et du travail en côtes vous attendent !

Lexique

dénivelé : différence de niveau d'altitude entre deux points.

Emie et Maëlle

Que faire contre le harcèlement ? *l'actu du collège*

Aujourd'hui, on parle beaucoup du harcèlement. Tout le monde en a entendu parler au collège. Mais comment agir contre le harcèlement, quand on est victime et/ou témoin ?

Le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, et/ou psychologique. Le phénomène se prolonge parfois en ligne, on parle de cyberharcèlement.

En France, plus d'un élève sur 10 scolarisé en CE2, CM1 et CM2 est victime de harcèlement scolaire. **Parmi les concernés 3 % souffrent d'un harcèlement jugé « sévère »**. La tendance ne s'inverse pas à l'arrivée en classe de 6ème, puisque 10 % des collégiens sont touchés, parmi lesquels 7 % d'une forme grave. Au lycée, enfin, les chiffres sont un peu moins inquiétants, mais le harcèlement ne disparaît pas pour autant. Près de

4 % des lycéens restent touchés.

700000 élèves sont victimes chaque année de harcèlement à l'école, selon le ministère de l'Éducation nationale.

Dans notre collège, une équipe d'adultes et d'élèves mettent en place des actions pour faire cesser le harcèlement. Si vous voyez quelqu'un se faire harceler, ou si vous souffrez vous-mêmes, pensez à utiliser les boîtes aux lettres pour en parler, il y en a une au CDI et une à côté de l'infirmerie !

Emmy et Charlotte

Une partie de la nouvelle équipe du Club Presse !



L'embrigadement islamiste des ados français.es

L'embrigadement islamiste est un procédé pratiqué par le gouvernement de **Daesh*** qui utilise la religion dans le but de « convertir » des jeunes à un Islam radical et pas toujours vrai. Par exemple les djihadistes disent aux jeunes que le **Niquab*** est obligatoire et qu'il sert de bouclier contre les forces occultes qui régissent, selon eux, le monde. En réalité, le port du Niquab n'est pas obligatoire, mais sert aux **rabatteurs*** à étouffer la personnalité de la cible en effaçant ses contours et son style vestimentaire. Grâce à cela, ils peuvent plus facilement avoir un contrôle sur la personne visée. Le but final des rabatteurs est de pousser les jeunes à quitter leur pays pour se rendre en **Terre Sainte*** et mourir en **martyr*** en sauvant leur famille -et eux-même- de l'Enfer.

Cela peut paraître incroyable, au sens premier du terme, mais certains jeunes se font avoir et ce n'est pas de leur faute, les rabatteurs sont très doués et utilisent des procédés structurés et logiques qui fonctionnent malheureusement bien souvent.

Profil des jeunes visés :

Le plus souvent, les rabatteurs attirent des adolescents qui ont entre 15 et 20 ans en utilisant une technique de manipulation consistant à faire accepter à une personne de petites idées ou de petites choses qui, au fur et à mesure des demandes, se font de plus en plus grosses et qui finissent par devenir déraisonnables sans que la victime ne s'en rende compte. Par exemple, si quelqu'un te demande de dépenser 100€ pour une cause qui te semble noble, tu diras probablement non, mais si la personne vient te voir tous les jours pendant 100 jours en te demandant 1€ et en te rabâchant que c'est pour quelque chose qui en vaut la peine, tu accepteras déjà plus facilement. Si en plus la personne te dit que c'est pour une cause divine, tu auras encore plus de mal à dire non, et si la personne fait en sorte que tu l'apprécies beaucoup en créant une **dépendance affective***, tu ne pourras tout simplement pas refuser. Voilà donc comment certains rabatteurs s'y prennent en général, mais ce n'est pas la seule technique. Les jeunes filles visées sont souvent attirées par un homme qui leur dit qu'elles sont spéciales, des élues, et qu'elles ne méritent pas de vivre dans un monde rempli de mensonges et de complots. Les jeunes ados tombent alors généralement amoureux des garçons avec qui elles ont parlé et ils réussissent à les convaincre de quitter

leur « terre impure » pour venir s'installer en Terre Sainte où tous les Hommes doivent mourir pour aller au paradis.

Pour aller en terre sainte, les rabatteurs insistent auprès de leurs cibles pour qu'elles apprennent certaines prières, l'heure à laquelle il faut les exécuter, la manière de les faire, mais sans jamais les instruire réellement sur l'Islam, le Coran et ses versets. Ainsi, les jeunes sont persuadés qu'ils font le bon choix en intégrant les textes islamiques au premier degré et selon la manière dont les rabatteurs veulent qu'il le comprennent.

Lexique

Daesh : organisation politique, religieuse, militaire et terroriste internationale qui prône une interprétation stricte et littérale des textes fondateurs de l'Islam et utilise l'action pour le revendiquer, en l'occurrence l'action armée et terroriste.

djihadistes : par abus de langage, un djihadiste est un extrémiste musulman participant à la guerre sainte contre tous les non musulmans (qu'ils appellent « kouffar », mécréants en français).

niquab : voile intégral couvrant le visage à l'exception des yeux. Celui-ci est porté par certaines femmes musulmanes et a pour fonction, dans certaines traditions islamiques, de préserver leur pudeur devant les hommes qui leur sont étrangers.

rabatteur : personne qui, à la chasse, est chargé de ramener le gibier, et, par extension, une personne dont l'activité consiste à ramener vers une entreprise ou un parti politique des adhérents ou là, en l'occurrence, des jeunes à convertir.

Terre sainte : selon les djihadistes, terre sacrée se trouvant en Syrie et en Irak (territoires possédés par Daesh) et à l'intérieur de laquelle toute personne doit mourir pour accéder au paradis (Jannah).

martyr : désigne un principe, un idéal extérieur à soi auquel on sacrifie sa vie.

dépendance affective : état psychologique qui se manifeste par un grand manque de contrôle et de confiance en soi et un ressenti de grand mal-être lorsque les personnes dépendantes ne sont pas près de la personne dont elles dépendent, en l'occurrence, les rabatteurs. Cette dépendance affecte de nombreuses personnes, bien que la plupart n'en soient pas conscientes.

Sources

- wikipédia : fr.wikipedia.org
- vikidia : fr.vikidia.org
- l'internaute : linternaute.fr
- cnrtl :
- film *Le ciel attendra*, Marie-Castille Mention-Schaar

- livre *Ma meilleure amie s'est fait embrigader*, Dounia Bouzar
- santé magazine :
- psychologue.net : www.psychologue.net

Connaissez-vous le HMS Wood ?

J ai choisi le thème du Hood pour rendre hommage aux victimes de son naufrage et à celles qu'il a causées lors de l'assaut de Mers el-Kébir.

Le hood est un croiseur de bataille de classe Admiral. Il fut coulé par le Bismarck le 21 mai 1941.

Armement

- 4 × 2 canons de 381 mm
- 4 × 2 canons anti-aériens de 102 mm
- 3 × 8 canons anti-aériens de 40 mm
- 5 × 4 canons anti-aériens de 12 mm
- 5 à 20 de roquettes anti-aériennes de 76 mm

Blindage

- Ceinture : 102 mm - 305 mm
- Pont : 19 mm - 76 mm
- Barbettes : 127 mm - 305 mm
- Tourelles : 279 mm - 381 mm
- Château : 229 mm - 279 mm

Lexique

ceinture (blindée) : c'est une couche épaisse de plaques métalliques sur ou dans les coques extérieures de navires de guerre, typiquement sur des bâtiments de guerre type porte-avions, croiseur et croiseur de bataille.

pont : c'est le lieu où il y a par exemple les machines, les dortoirs, le réfectoire. Le Hood possède 8 ponts du A au G.

barbette : lieu où l'artillerie n'est pas protégée par un blindage ou du béton.

Tourelle : c'est l'inverse d'une barbette.

château : lieu où il y a le centre de commandement, la passerelle et qui est au milieu du bateau.

Mers el-Kébir : assaut de la flotte française en juillet 1940. Il y aura 1 295 morts.

Construction

- début : 1er septembre 1916
- fin : 15 mai 1920

Carrière

Pendant l'entre-deux guerres, le Hood passa le plus grand temps à aller rendre visite aux pays de l'empire colonial britannique. Lors de la Seconde Guerre Mondiale, il a pris une bombe de 250 kg qui a eu pour effet d'endommager le blindage anti torpille du côté bâbord (gauche). Il a pris part à l'assaut de Mers el-Kébir.

Fin du bâtiment :

Le Hood est en position de tir face au Bismarck, mais, au bout de cinq salves, le Hood est touché au dessus de la première tourelle arrière ; en dessous se trouvait une des soutes à munition, un coup de chance, car comme le Hood était en mouvement, toucher la soute à munition relève d'un exploit. La soute explose, faisant couler le Hood. Il n'y aura que trois survivants sur 1419 hommes d'équipage. Après le naufrage de ce qu'on appelait le fleuron de la Royal Navy, Churchill ordonne de couler le Bismarck, il est coulé 3 jours après le Hood.

Ewen



Sources :

- informations personnelles
- documentaire sur Disney+ « trésor sous les mers »
- [https://fr.wikipedia.org/wiki/HMS_Hood_\(51\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/HMS_Hood_(51))

Les constellations

On vous dit souvent que vous êtes dans la Lune ? Eh bien, nous aussi ! C'est pour cela qu'on voulait vous parler des étoiles et des constellations !

Les constellations

Les constellations sont des groupes d'étoiles voisines, observées depuis la Terre. On leur donne des noms, comme la Grande Ourse ou Pégase.

On les relie avec des formes pour pouvoir les reconnaître et s'orienter.

Les noms des constellations ont des origines différentes :

- dans l'hémisphère nord, ce sont les astronomes de Mésopotamie qui ont nommé au fil du temps les constellations.

- dans l'hémisphère sud, ce sont les marins.

Les constellations sont seulement formées par des étoiles et non pas par des planètes.

La constellation d'Orion

Orion est une constellation composée de 8 étoiles.

Caractéristiques :

Orion est l'une des plus célèbres constellations !

Elle représente un guerrier qui porte une arme à sa ceinture, la ceinture étant composée de 3 étoiles.

On surnomme parfois Orion « le chasseur » en

raison de son arc, qui peut aussi être pris pour un bouclier.

Nom latin : Orionis.

La constellation de Pégase

Pégase est une constellation composée d'au moins 16 étoiles.

Caractéristiques :

On la surnomme le cheval céleste. Jadis, on l'appelait seulement le cheval ! C'est une constellation très connue.

Nom latin : Pégasi

Sources :

- le dico de l'astronomie

- la grande encyclopédie Fleurus espace

- <https://www.publicdomainpictures.net/en/view-image.php?image=72812&picture=orion-constellation>



Nora et Jeanne

Le chat

« Le chat ce félin qui embellit nos jours, cet animal merveilleux ...Vous voulez en savoir plus ? Il vous suffit d'utiliser vos yeux pour lire la suite de cet article !!! »

Nous avons domestiqués les chats, ils sont d'ailleurs en deuxième position (environ 15 millions) après les poissons dans le classement des animaux les plus domestiqués. Des archéologues ont découverts que les premières formes de domestication du chat datent d'environ 10000 ans ! Impressionnant !

Le comportement du chat est parfois ... bizarre.

Il ramène des rongeurs à la maison, car c'est un chasseur inné : il peut vous rapporter des souris, oiseaux, lézards ou encore serpents ! C'est un comportement tout à fait naturel.

Le chat n'aime pas l'eau : c'est bien connu ! L'eau va alourdir son pelage, ce qui va entraver ses mouvements, le rendre moins agile et rapide. Les félins détestent cela !! En plus, un pelage mouillé lorsqu'il fait un peu froid peut être désagréable pour un chat car ses poils peuvent être longs à sécher...

On dit souvent que les chats dorment beaucoup : et c'est bien vrai car ils dorment entre 13 et 16 heures par jour, soit les 2/3 de leur vie !

Y a-t-il beaucoup de races de chat différentes ?

Oui, car il y a environ 80 races de chat différentes recensées à travers le monde, mais toutes ne sont pas homologuées à travers les associations félines. Dans le monde, il y a environ 600 millions de chat domestiques.

Les États-Unis sont en tête des pays où il y a le plus de chats avec 237 chats pour 1 000 habitants !

L'alimentation du chat

Contrairement à ce que l'on croit, donner des croquette pour chien à son chat, ce n'est pas dangereux, c'est juste qu'il n'aura pas les bonnes calories.

Donner du lait à son chat ce n'est pas dangereux, il n'y a aucun problème la question est plutôt : en a-t-

il besoin ? En fait, seuls les chatons en ont besoin, plus grands ils peuvent avoir du mal à le digérer.

La science du chat

Le chat a des ancêtres : les créodontes, les miacidés, les felix lunensis et enfin les félins modernes.

Une chatte peut avoir entre 3 et 4 portées de 4 à 8 chatons par an. Donc on peut dire qu'une chatte peut avoir une trentaine de chatons par an.

Un chat peut vivre longtemps ? Oui, car il vit environ 12 à 18 ans pour les chats domestiqués et 10 ans pour les chats sauvages.

Ce qu'on dit sur le chat

« Les chats noirs portent malheur... » Mais pourquoi dit-on ça ?

C'est une superstition de l'époque laissait penser que le chat noir était l'animal de compagnie des sorcières ; il se disait qu'elles pouvaient se transformer en chat, neuf fois uniquement. C'est pour cette raison que le chat aurait 9 vies. Leur couleur noire, assimilée à la couleur du diable,

jouait en leur défaveur.

« Donner sa langue au chat » : renoncer à deviner, à trouver la solution.

Léane et Morgane

Sources :

- <https://www.dynamique-mag.com/article/top-applications-plateformes-dediees-animaux-compagnie.10620?amp=1>

- <https://jardinage.lemonde.fr/dossier-2486-chat-domestique-petite-histoire.html>

- <https://lemagduchat.ouest-france.fr/dossier-680-pourquoi-chats-aiment-pas-eau.html>

- <https://www.passeportsante.net/fr/sante-animale/Fiche.aspx?doc=combien-temps-dort-chat-pourquoi>



Le panda

Soyons brefs et précis, le panda appartient à la famille des ursidés (Ursidae) et est donc un ours !

Est-il en voie de disparition ?

Oui !! Il y a quelques années de cela, on pouvait trouver le panda géant dans toute la Chine et même dans certaines régions du Vietnam et de Birmanie. De nos jours, on ne trouve les pandas que dans certaines régions montagneuses de Wanglang, Huanglong, Baima et Wujiao .

Quelle est son mode de vie ?

Nourriture

Comme nous l'avons mentionné, et comme vous êtes ici car vous vous interrogez sur ce que mange le panda, sachez que la nourriture du panda qui lui est essentielle et indispensable est le bambou. Dans son habitat montagneux, stable et humide, il existe plus de 200 espèces de bambou, mais on estime que le panda géant ne peut manger que 30 de ces espèces pour couvrir l'apport énergétique dont il a besoin.

S'il est principalement herbivore, il **peut aussi inclure à son alimentation des animaux et des substances d'origine animale** comme des œufs, des insectes, des rongeurs et des faons.

Où vit-il ?

Le seul habitat de panda géant restant se trouve à la limite montagneuse de l'est de la Chine occidentale, dans les provinces du Sichuan, du Shaanxi et du Gansu.

Les pandas vivent principalement dans la **province du Sichuan** (ainsi surnommée "*la maison des pandas géants*"). Les pandas géants vivent généralement dans des forêts de bambous.

Il existe plus de **60 réserves naturelles** en Chine où vit le panda également, ces réserves ont pour but de protéger l'habitat des ursidés

Les pandas géants vivent dans de grandes forêts de bambou situées dans des montagnes humides et relativement hautes – à environ 1 200 à 3 100 mètres au-dessus du niveau de la mer.

Actuellement, environ **1 600 pandas géants** vivent dans plus de 20 000 kilomètres carrés de forêt montagneuse. D'après notre article sur la population de panda en Chine et dans le monde

Combien reste-t-il de pandas dans le monde ?

La population actuelle de l'ours panda géant a été estimée à environ **1.864 individus**, ce recensement ne prend pas en compte les pandas âgés de moins d'un an et demi. Si ce recensement comptait uniquement les individus adultes qui sont capables de se reproduire, la population totale des ours pandas descendrait en dessous des 1.000 individus.

Alice et Lena

Sources :

<https://www.planeteanimal.com/l-alimentation-du-panda-geant-159.html>

<https://www.planeteanimal.com/le-panda-est-il->

en-voie-de-disparition-2396.html

<https://blog.royaume-panda.com/population-panda-monde/>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Chine>

<http://www.voyageurs-du-net.com/foret-bambou-kyoto-arashiyama>



Ce qui se cache derrière la viande

La viande, que ce soit du poulet, du bœuf, du poisson, du mouton ou du cochon, nous y avons tous goûté au moins une fois. Mais que cache cette denrée que tout le monde connaît ?

Les maladies

- La trichinellose. Maladie transmise par la viande de cheval, de porc ou de sanglier insuffisamment cuite.
- Le ver solitaire. Transmis par la viande crue contaminée par des larves vivantes.
- Maladies cardio-vasculaires, on peut les attraper si on mange trop de viande rouge.
- Salmonellose, la salmonellose est une infection due à une bactérie nommée salmonelle. Les symptômes sont des crampes au ventre, des diarrhées, de la fièvre.

respectent pas la loi). À l'abattoir, les animaux sont souvent terrorisés et se débattent parfois. Il ne reste pas beaucoup d'élevages intensifs en France, mais les seuls qui restent ne devraient pas exister. Certaines bêtes sont mortes à cause de la malnutrition et de la fatigue. Conclusion, des milliards d'animaux sont enfermés ou élevés de manière cruelle pour obtenir une croissance anormalement rapide ou un rendement supérieur.

Les élevages intensifs



Ce nom ne vous est certainement pas inconnu, mais vous ne savez peut-être pas ce qu'il veut dire. Les élevages intensifs sont des élevages dans lesquels le but est de rentabiliser au maximum un minimum d'espace, souvent en enfermant les animaux dans des espaces minuscules où ils ne voient jamais la lumière du jour. Parfois, ils sont gavés (nourris beaucoup, et de force), frappés ou encore éventrés vivants (uniquement dans les élevages qui ne



La pêche

Pour le poisson, la pêche au chalut est l'une des pires qu'il soit. Pourquoi ? D'abord, parce que les poissons souffrent énormément, notamment pendant le brusque changement de pression (sortie de l'eau), qui entraîne l'explosion de la vessie natatoire. Après la sortie de l'eau, les poissons sont étalés sur le pont, encore vivants, où les pêcheurs les piétinent régulièrement. En tout, l'agonie des poissons dure environ six heures. Les araignées de mer voient leur pinces arrachées. De plus, la pêche au chalut détruit les fonds marins, les coraux, et

capture ou tue parfois des animaux non désirés (tortues, dauphins ou parfois même requins !)

Consommer de la viande a un intérêt nutritionnel puisqu'elle contient des protéines d'excellente qualité, du fer et du zinc, mais il ne faut pas oublier que certains moyens d'élevage ne respectent pas toujours les animaux. Pour savoir si les conditions d'élevages sont respectueuses, il

existe le « Label Rouge », le logo « AB » (Agriculture biologique). S'il y a ces logos sur l'emballage, c'est que les conditions d'élevage sont bonnes.

Marius et Mame-Samba

Sources :

<https://www.topsante.com/medecine/maladies-infectieuses/zoonoses/trichinellosedefinition-symptomes-traitement-641562>

Culture

Dix livres à lire avant la fin du collège !

Nous avons sélectionné plusieurs livres que nous avons lu et beaucoup aimés. Romans, BD, manga ... Plus ou moins gros ... Romance, science-fiction, apocalyptique, policier, imaginaire ... vous trouverez forcément quelque chose qui vous plaira ! Bonne lecture !

Coeur cerise



Honey, Skye, Summer et Coco sont quatre sœurs. Elles vivent ensemble à Tanglewood depuis que leur père est parti.

Mais quand leur mère se remarie, elles doivent alors « accepter » leur nouvelle demi-sœur, ce qui n'est pas facile pour tout le monde...

Les cahiers d'Esther (BD)



La série des cahiers d'Esther s'inspire des histoires vraies d'une adolescente durant les différentes périodes de sa vie.

Spy Family (manga)



Pour remplir une mission, Loid (espion) doit créer une famille : une femme tueuse à gages et une fille télépathe. Ils vivent tous sous le même toit en ignorant la véritable identité de chacun.

Pourrie gatée (roman)



Pour ses 16 ans, l'insupportable Teagan organise une fête luxueuse avec des invités par dizaines... Mais lors d'une mauvaise chute, Teagan bascule dans un univers parallèle et se rend compte qu'elle est pourrie gâtée. À son réveil, reprendra-t-elle un nouveau départ ?

Les gardiens des cités perdues (roman)



Sophie Foster est télépathe. Depuis l'enfance, elle entend les pensées des gens autour d'elle. Un jour, un étrange garçon lui rend visite, lui annonçant qu'elle est une elfe. Sophie quitte alors les humains pour les elfes. De retour parmi les siens, une question l'obsède. Pourquoi l'a-t-on cachée depuis si longtemps ?

Seuls au monde (roman)



Suite à une catastrophe naturelle, une poignée de lycéens, quelques collégiens et primaires se retrouvent coincés dans un centre commercial,

tentant de survivre aux gaz toxiques et attendant une aide qui n'arrivera sûrement jamais. Ils sont quatorze, ont entre 5 et 17 ans, et ils vont devoir survivre et garder espoir.

Snap killer (roman)



C'est un roman policier sur une enquête dans un collège. Un élève est retrouvé pendu dans la cour. La commissaire Clara va enquêter mais il y a si peu de temps et tellement de suspects...

La déclaration. 1, L'histoire d'Anna (roman)



2140, Angleterre. Grâce à un traitement miracle, les adultes peuvent choisir de ne plus jamais mourir s'ils renoncent à faire des enfants. Les Surplus (enfants dont les parents avaient souscrits au traitement) vivent dans un foyer nommé Grange Hall où ils apprennent à devenir « Utiles » Mais est-ce juste ?

Princesse Sara (BD adaptée d'un roman)



Sara Crewe, jeune aristocrate, revient des Indes où elle a passé une partie de son enfance avec son père, pour rejoindre un pensionnat londonien. La fortune familiale est essentiellement bâtie sur la création d'automates. Mais le père de Sara investit dans une mine de diamants. Véritable gouffre financier, il décède, laissant seule sa fille et ses dettes derrière lui.

La rivière à l'envers (intégrale)



Tomek est un jeune garçon qui va vivre l'aventure de sa vie... À 13 ans, il tient, seul, la seule épicerie de son petit village. Un jour, il rencontre une jeune fille qui lui demande s'il vend de l'eau de la rivière Qjar, celle qui empêche de mourir. Il va donc partir à la recherche de cette eau mythique...



Maiann & Alix

Des idées de cadeaux pour Noël

À l'approche des fêtes de fin d'année, nous vous proposons notre liste de cadeaux adaptée à chaque tranche d'âge. On espère que vous y trouverez quelques idées !!!

0-4 ans

Une lampe à histoires (trois disques projetant des histoires au mur et ou au plafond (14,9 euros) -Un kit pour découvrir les insectes du jardin (32,52 euros)

4-6 ans

Un abonnement à un magazine (environ 35 euros)
Un appareil photo numérique pour enfant (le prix varie selon l'appareil)
La petite encyclopédie des pourquoi ?
Réveil (34,90 euros)
Mallette de dessin personnalisable (19,95 euros)
Des playmobils (le prix varie selon la boîte)

6-8 ans

Un globe terrestre (il contient des illustrations (40 euros)
Un vivarium pour observer les plantations et les insectes (29 euros)
Un kit de pâtisseries (69,9 euros)
Jeu de société « gagne ton papa » (36 euros)

8-10 ans

Jeu de réflexion et de logique « IQ puzzle » (11,99 euros)
Puzzle 3D (ex : Titanic, chaussure, etc. ... (20 euros)
Numéro d'art (kit de peinture (16,50 euros)

10-14 ans

Lampe à lave Neo argent (110 euros)
Appareil photo polaroid ((instax)environ 100 euros)
Plantes grasses (60 euros)
Fleur de cristal à faire pousser (16,90 euros)

14 ans et +

Lego architecture New York (50 euros)
Carte cadeaux console de jeux (selon le montant)
(Switch, PS...)
Nintendo Switch (environ 300 euros)

Alix et Maiann

Sources

- topito.com
- thegoodlist
- cadomaestro
- 321cadeaux

Recettes sucrées pour Noël

La recette des truffes du site « cuisineaz » pour une trentaine de truffes moyenne

Les ingrédients

- 150g de chocolat
- 1 jaune d'œuf
- 0,5 cuillère à soupe
- 50g de beurre
- 62,5g de sucre glace (sinon ça croque sous la dent)
- 2cL de crème liquide
- un peu de cacao

Préparation

Cassez le chocolat en petits morceaux dans un récipient. Ajouter le lait et laissez fondre au bain-marie. Mélangez avec une spatule en bois pour obtenir une pâte lisse. Ajouter le beurre en parcelles en continuant à bien mélanger puis incorporez le jaune d'œuf et la crème liquide. Mélangez bien. Ajoutez le sucre glace en fouettant.

Versez la pâte dans un saladier et placez au frais pendant au moins 2 heures. Quand la pâte est bien dure , formez des petits boules de la taille d'une noix et roulez-les dans le cacao pour l'enrobage. Gardez au frais jusqu'au moment de déguster.

La recette des sablés de Noël du site « Papilles & Pupilles » :

Les ingrédients

- 250 g de farine
- 1 cuillerée à soupe de quatre épices (ou un mélange d'épices à pain d'épices)
- 125 g de sucre en poudre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1pincée de sel
- 125 g de beurre
- 1 œuf

Préparation :

Tamisez la farine avec les quatre épices. Dans un

saladier, mélangez la farine, le sucre, le sucre vanillé et le sel. Ajoutez le beurre froid coupé en petits morceaux et travaillez l'ensemble du bout des doigts jusqu'à obtention d'une poudre fine. Incorporez l'œuf (ou juste une partie si vous utilisez une farine fluide. Dans ce cas, battez-le dans un ramequin et ajoutez la quantité nécessaire). Mélangez pour obtenir une pâte homogène. Rassemblez-la en boule emballez-la dans du film alimentaire et réservez-la pendant 1 heure au réfrigérateur. Préchauffez le four à 160°C. Abaissez la pâte, puis découpez-la à l'aide d'emporte-pièces de différentes formes. Déposez les biscuits sur la plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé (ou une toile en silicone). Faire cuire 12 à 15 minutes. Quand les bords commencent à dorer, c'est que c'est bon. Vous pouvez les conserver quelques jours, dans une boîte en fer blanc.

La recette de la bûche de Noël du magazine Astrapi :

Ingrédients

- 4 œufs
- 100g de sucre en poudre
- 100g de farine
- 1 demi-sachet de levure chimique
- 30 cL de crème liquide entière bien froide
- 2 cuillerées à soupe de cacao en poudre

- 2 cuillerées à soupe de sucre glace
- 4 cuillerées à soupe de crème de marron
- 4 cuillerées à soupe de marmelade d'orange
- le zeste d'une orange bio

Préparation

Allume le four à 180°C (thermostat 6). Bats les œufs avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajoute la farine, la levure et le zeste. Étale la pâte sur une plaque couverte de papier cuisson, puis mets au four 12 minutes. Une fois cuit, laisse ce biscuit refroidir sur le papier. Dans une casserole, mets la marmelade et 4 cuillerées à soupe d'eau, fait fondre à feu doux en remuant. Laisse refroidir puis imbibe le biscuit avec. Bats la crème avec le cacao et le sucre glace jusqu'à obtenir une crème légère et épaisse. Mets celle-ci au réfrigérateur pendant une heure. Étale sur le biscuit une couche de crème de marron, et de crème au cacao (utilises-en le tiers). Roule le biscuit en forme de bûche. Tartine l'extérieur de la bûche avec le reste de la crème au cacao. Coupe les bouts de la bûche et sculpte l'écorce avec une fourchette. Mets la bûche au réfrigérateur jusqu'au repas pour qu'elle se conserve le mieux possible . Sors la au dernier moment. Avant de servir, saupoudre la bûche de sucre glace pour faire de la neige.

Olivia

Littérature

Dans l'Ombre de la meute

Un début de roman, par Yléna. Découvrez la suite sur le site Plume d'argent !

Chapitre 1 : Une Vie Normale :

La journée se leva doucement, teintant le ciel d'une lueur rosée. Aria se réveilla dans sa petite chambre, située au sein de la maison de ses parents. Elle soupira doucement, préparant mentalement sa journée qui s'annonçait chargée. Malgré les difficultés familiales qui émaillaient son quotidien, elle restait déterminée à poursuivre ses études à l'université et à maintenir une vie normale autant que possible.

Aria se leva de son lit et s'habilla confortablement pour la journée à venir. Elle enfila un jean et un t-shirt décontracté, avant de se diriger vers la cuisine. Ses parents étaient déjà levés, et une délicieuse odeur de café flottait dans l'air.

Elle évita soigneusement tout contact avec son père, sachant que la moindre confrontation pouvait dégénérer en violence. Elle lança un regard timide à sa mère, qui lui renvoya un sourire discret, un échange silencieux qui en disait long sur la complicité qu'elles partageaient.

Après avoir savouré un bol de céréales et une tasse de café, Aria attrapa son sac à dos contenant ses affaires pour la journée. Elle embrassa rapidement sa mère, évitant de faire trop de bruit, et quitta la maison, se dirigeant vers l'arrêt de bus qui la conduirait à l'université.

Arrivée à l'université, Aria retrouva ses amis devant le bâtiment principal. Ils se saluèrent joyeusement et commencèrent à discuter de leurs cours du jour.

"Salut tout le monde ! J'espère que vous avez bien dormi", dit Aria d'une voix douce en les rejoignant.

Sarah, une de ses amies, sourit et répondit :

"Bonjour Aria ! Oui, ça va. On a un cours de biologie ensemble cet après-midi, n'est-ce pas ?"

Aria acquiesça timidement.

"Oui, je me souviens. J'ai essayé de me préparer au mieux, mais ce sujet est assez difficile pour moi."

Les amis échangèrent des encouragements et des conseils, sachant que Aria était réservée mais toujours motivée malgré les obstacles.

La matinée passa rapidement, avec une série de cours intéressants. Aria assista à des cours de biologie animale, de chimie et d'anatomie vétérinaire. Elle prenait des notes avec application, malgré ses doutes et sa timidité. Elle absorbait chaque information qui la rapprochait un peu plus de son objectif de devenir auxiliaire vétérinaire. Pendant la pause déjeuner, Aria retrouva ses amis à la cantine extérieure de l'université.

"Salut tout le monde ! Ça vous dit de manger ensemble ?", proposa Mark avec enthousiasme.

Sarah sourit et répondit : "Bien sûr ! je suis tentée par cette pizza au fromage. Qu'en dites-vous ?"

Aria esquissa un sourire timide.

"La pizza semble délicieuse"

Les amis s'installèrent à une table, discutant joyeusement tout en dégustant leur repas. Aria était heureuse de profiter de ces moments de détente avec ses amis, s'évadant temporairement de la réalité difficile qui l'attendait chez elle.

L'après-midi, Aria assista à ses cours de biologie et de chimie, mettant en pratique ses connaissances acquises le matin. Elle se concentra intensément, prenant des notes et posant des questions lorsque nécessaire.

En fin d'après-midi, les cours terminés, Aria se dirigea vers la bibliothèque de l'université pour étudier. Elle se sentait plus à l'aise dans cet environnement calme et studieux. Elle se plongea dans ses livres et ses notes, absorbée par ses études, aspirant à obtenir de bons résultats malgré les difficultés auxquelles elle faisait face.

La soirée approchait lorsque Aria quitta la bibliothèque et se dirigea vers l'arrêt de bus. Elle savait qu'elle devait rentrer chez elle, préparée à affronter l'atmosphère tendue qui régnait dans sa famille.

Aria rentra chez elle avec précaution, cherchant à éviter tout signe de confrontation avec son père. Elle monta les escaliers en silence, espérant passer inaperçue.

Elle se glissa dans sa chambre, se sentant à la fois soulagée et mélancolique. Elle savait que malgré les difficultés qu'elle rencontrait chez elle, elle avait la chance d'avoir des amis et de poursuivre ses études, ce qui lui donnait de l'espoir pour un avenir meilleur.

Aria alluma son ordinateur et se plongea dans ses devoirs, utilisant cette activité comme une échappatoire pour se perdre dans les connaissances et les projets qui lui faisaient plaisir.

La nuit tomba lentement, apportant avec elle une certaine tranquillité. Aria se blottit sous les couvertures de son lit, elle ferma les yeux, laissant ses rêves d'un avenir radieux l'emporter sur les sombres réalités de sa vie actuelle. Elle était déterminée à poursuivre ses études, à réaliser ses rêves et à créer une vie meilleure pour elle-même, peu importe les obstacles qui se dressaient sur son chemin.

à suivre...